

## Beispiel Wochenplan Aktivitäten

WOCHENTAG	AKTIVITÄT	UHRZEIT	ORT
Montag	Sport frei für Bewohner der Wohnebenen 1- 3 mit Elke	09:30 Uhr	Bei Sonne im Garten, sonst im Sportraum
Dienstag	Ratefüchse mit Judith	09:30 Uhr	Im Clubraum
Mittwoch	Chor mit Elke	09:30 Uhr	Im Clubraum
Donnerstag	Yoga mit Frau Költzsch	15:00 Uhr	Im Clubraum
Freitag	Sport frei für Bewohner der Wohnebenen 3 - 5 mit Judith	09:30 Uhr	Bei Sonne im Garten, sonst im Sportraum

Wöchentlich wechselnd und je nach Jahreszeit und Bedarf halten wir verschiedene Angebote in Einzel- oder Gruppenbetreuung vor:

- Bewegungsangebote (z.B. Klettwand, Kegeln, Sport und Mobilisierung)
- Wahrnehmungsförderung (z.B. basale Stimulation, Tierbesuche, Spaziergänge/ -fahrten),
- kognitive Angebote (z.B. Gedächtnistraining, Biographiearbeit, Gesprächskreisen, 10- Minutenaktivierung),
- Freizeit- & Hobbyangebote (z.B. Kochen & Backen, kreative Angebote, musikalische Gestaltung, Lesen, Religion, Spiele)

### TÄGLICH

Wandergruppe 13:15 Uhr

### WÖCHENTLICH

Mobiler Konsum mit Axel oder Gerald  
Bibelgesprächskreis

### MONATLICH

Geburtstagstafel  
Bewohnerschaftsrat  
Gottesdienst